

Leseteknikk

Vi har mange ulike måter å lese på alt etter hva vi vil oppnå. Skal vi finne noe i en telefonkatalog bruker vi en leseteknikk. Skal vi lese i en spennende bok, bruker vi en annen leseteknikk. Nå skal vi beskrive noen leseteknikker for deg.

Skumlese

Noen ganger vil du gjerne finne ut hva teksten handler om uten egentlig å lese teksten nøye. Da bare leser vi fort gjennom teksten. Blikket vårt glir over teksten på jakt etter viktige ord (nøkkelord) som gir teksten mening. Denne leseteknikken kalles for skumlesing.

Letelese

Ofte skal vi bare finne noe gjemt i en tekst. Det kan være et telefonnummer eller et navn. Da leser vi fort uten å få med oss hva teksten handler om. Øynene bare leter etter ordet vi jakter på. Dette er letelesing.

Nærlese

Når du leser en spennende bok og koser deg med det du leser, da nærleser du. Da bruker du gjerne god tid og får med deg detaljer i teksten. Det er ofte behagelig og koselig å nærlese fordi vi får et forhold til teksten. Noen ganger klarer til og med teksten å trekke leseren inn i handlingen slik at du

Nøkkelord

Noen ord er viktigere enn andre i en tekst. Disse ordene kaller vi for nøkkelord. Det er gjerne lurt å huske disse nøkkelordene, enten ved å skrive dem ned eller ved å streke under dem. Ved å huske nøkkelordene husker man gjerne det teksten handler om.

Hvordan huske det du leser

Noen husker alt de leser, andre må gjerne lese en, to eller tre ganger til. Men visste du at du kan trene deg opp til å huske en tekst bedre. Her er fremgangsmåten:

1. Finn ut hva teksten handler om. Bruk gjerne BISON overblikket.
2. Skumles teksten.
3. Bruk øynene og se etter detaljer.
4. Skriv ned nøkkelord.
5. Prøv å forestill deg ting i teksten. Man husker lettere bilder enn ord.
6. Vær konsentrert når du leser. Er du ukonsentrert får du ingenting med deg.
7. Øv så fort som mulig etter du har lest. Den viktigste jobben er faktisk å øve på det du har lest med en gang du leser det. Da lagres det du skal huske i langtidsmindet.

